



PROGRAMME DE FORMATION SPORT-SANTE BLOC 1 – PREVENTION PRIMAIRE JEUDI 8 & VENDREDI 9 MARS 2018

Stade Bardin-Gousserey – Rue Magenta – 10100 ROMILLY SUR SEINE (*Salle du centre aéré*)

JEUDI 8 MARS 2018

A partir de 8h : accueil café – viennoiseries

De 8h30 à 10h30 : CONNAISSANCE DE L'ENVIRONNEMENT SPORT-SANTE ET LA CONDUITE DE PROJET

- Définitions et environnement du projet Sport Santé & La place de l'E3S
- Les partenaires des associations Sport Santé – le RSSBE de Champagne Ardenne
- Les bases de la méthodologie

Intervenant : Aurélien SCHENKER

De 10h30 à 12h30 : CONNAISSANCE DES PUBLICS ET DES BESOINS

- Les risques « sportifs » dans la reprise d'une APS en prévention primaire et secondaire

Intervenant : Patrick PETIFOURT, médecin du sport

De 12h30 à 13h30 : plateau-repas

De 13h30 à 17h30 : CONNAISSANCE DES PUBLICS ET DES BESOINS

- Concept de Bien Vieillir par les APS & Reprise d'activité physique et nutrition

Intervenant : Patrick PETIFOURT, médecin du sport

VENDREDI 9 MARS 2018

A partir de 8h30 : accueil café – viennoiseries

Intervenants : Thomas BERNHARD et Charles GALLOT, éducateurs médico-sportifs

De 9h00 à 11h00 : COMPETENCES TECHNIQUES GENERALES

- Accueil des publics sédentaires en prévention primaire et secondaire
- Approche motivationnelle de la reprise d'APS

De 11h00 à 12h00 :

- L'évaluation de la condition physique adaptée

De 12h00 à 14h00 : repas

De 14h00 à 17h00 :

- La conception du programme Sport Bien Etre individualisé en prévention primaire et secondaire
- Le déroulement d'une séance Sport Bien Etre en pratique
- Construire et intégrer son activité Sport Bien Etre dans un projet associatif